



POUR MIEUX CONNAÎTRE NOS PLANTES



UNE PÉPINIÈRE ENGAGÉE
pour la biodiversité

AGASTACHE

Agastache foeniculum

Lamiaceae



Elle s'utilise en tisane ou en feuille fraîche pour assaisonner les salades, les boissons ou les gâteaux. L'Agastache est mellifère et très décorative avec ses grands épis floraux. Par sa grande taille, elle peut servir de coupe vent.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	juillet-septembre
hauteur	30-50 cm

ACHILLÉE EUPATOIRE

Achillea filipendulina

Asteraceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-novembre
hauteur	120-150 cm

ACHILLÉE NOBLE

Achillea nobilis

Asteraceae



Les jeunes feuilles se mangent en salade et en soupe. Une infusion des jeunes pousses fleuries facilite la digestion et aide en cas de troubles digestifs. Plante rééquilibrante, elle accompagne en cas de problèmes liés à la menstruation, aux insomnies et à la nervosité. En externe, pour nettoyer les plaies et les inflammations.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	très sec, sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	rocaille, lisière
floraison	juillet-août
hauteur	30-80 cm

ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium

Astéraceae



Plante cicatrisante en usage externe, elle possède des propriétés toniques et astringentes. Les jeunes feuilles sont comestibles. Son pollen est apprécié par les abeilles.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	prairie, rocaille
floraison	juin-septembre
hauteur	20-70 cm

AIGREMOINE EUPATOIRE

Agrimonia eupatoria

Rosaceae



On peut faire un thé de ses feuilles aromatiques.



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	prairie sèche
floraison	juin-septembre
hauteur	30-60 cm

NIELLE DES BLÉS

Agrostemma githago

Caryophyllaceae



Cette plante autrefois courante dans les champs de céréales est aujourd'hui en voie de raréfaction, à cultiver dans les jardins! Mais attention, les graines riches en saponines sont toxiques.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	prairie
floraison	juillet-août
hauteur	30-100 cm

BUGLE RAMPANTE

Ajuga reptans

Lamiaceae



Les feuilles sont comestibles crues.



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	pauvre
habitat	prairie
floraison	avril-juillet
hauteur	10-40 cm

ALCHEMILLE VERT JAUNE

Alchemilla xanthochlora

Rosaceae



On peut manger les feuilles cuites. Elle teint la laine en vert. "Les gouttes de rosée au centre des feuilles étaient employées par les alchimistes, sous le nom d'eau céleste" F.Couplan



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	mai-septembre
hauteur	50 cm

ALLIAIRE

Alliaria petiolata

Rassicaceae



Les feuilles ont une forte odeur et un goût d'ail, elles se consomment crues et cuites.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	pauvre
habitat	haie, sous-bois
floraison	avril-juin
hauteur	40-80 cm

ANARRHINANTE

Anarrhinum bellidifolium

Scrophulariaceae



Aussi appelée Muflier à feuilles de Pâquerette. "A été utilisé autrefois pour soigner la cataracte des bovins"
G. Ducerf



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille, pelouse
floraison	mai-octobre
hauteur	20-80 cm

BUGLOSSE OFFICINALE

Anchusa officinalis

Boraginaceae



On peut consommer les jeunes feuilles.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-août
hauteur	30-60 cm

ANCOLIE COMMUNE

Aquilegia vulgaris

Ranunculaceae



Visitée et appréciée par les abeilles mais attention à sa toxicité, la sève peut en effet provoquer des brûlures. Utilisée autrefois pour ses propriétés médicinales mais avec parcimonie.



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	pauvre
habitat	sous-bois, lisière
floraison	mai-juillet
hauteur	30-100 cm

CAMOMILLE DES TEINTURIERS

Anthemis tinctoria

Asteraceae



Belle fleur à couper. On en extrayait autrefois une teinture jaune.
Elle accepte le calcaire.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	platebande
floraison	juillet-septembre
hauteur	60 cm

ARMERIA DES SABLES

Armeria arenaria

Plumbaginaceae



Intéressante pour les toitures végétalisées.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	pelouse
floraison	mai-septembre
hauteur	20-60 cm

ASTER À FEUILLES D'OSYRIS

Aster linosyris

Asteraceae



Plante vivace très rustique qui fleurira là où rien ne pousse.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille, pelouse
floraison	août-octobre
hauteur	60 cm

PHALANGÈRE RAMIFIÉE

Anthericum ramosum

Asparagaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-août
hauteur	30-60 cm

ABSINTHE

Artemisia absinthium

Asteraceae



Outre son emploi pour les liqueurs, l'absinthe est parfois utilisée pour parfumer des sauces et des desserts. En usage externe, elle est cicatrisante et antiseptique. Elle est toxique à haute dose.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	juillet-septembre
hauteur	40-60 cm

AIL PENCHÉ

Allium cernuum

Alliaceae



Cette vivace rustique forme des touffes de feuilles comestibles qui se récoltent tout au long de l'année. Ses ombelles sont inclinées vers le sol.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	juin-juillet
hauteur	50-100 cm

CIBOULE

Allium fistulosum

Amaryllidaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	balcon et pots
floraison	juillet-septembre
hauteur	20-50 cm

BARBARÉE COMMUNE

Barbarea vulgaris

Brassicaceae



Aussi appelée herbe de sainte Barbe. Les jeunes feuilles sont comestibles crues. La barbarée contient d'importantes quantités de vitamines A et C.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	lisière, sous-bois
floraison	mai-juillet
hauteur	20-80 cm

BUPHTALME À FEUILLES DE SAULE

Buphtalmum salicifolium

Asteraceae



Aussi appelée œil de bœuf.
Une belle plantes des prairies alpines
avec des fleurs étoilées d'un jaune vive
et une longue floraison. La plante fait
des belles touffes par ses racines.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	rocaille, prairie
floraison	juin-septembre
hauteur	20-60 cm

CAMPANULE GANTELÉE

Campanula trachelium

Campanulaceae



Une des plus grandes campanules d'Europe. Ses fleurs de 5cm attirent de grandes abeilles et des bourdons. On peut récolter les racines dès l'automne jusqu'au printemps. Cuites, elles peuvent être servies en salade et donnent un goût légèrement sucré.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	balcon et pots
floraison	juillet-septembre
hauteur	20-50 cm

CAMPANULE AGLOMÉRÉE

Campanula glomerata

Campanulaceae



Une campanule de taille moyenne qui se répand bien grâce à ses rhizomes et forme de belles colonies sans pour autant devenir gênante. Bonne plante mellifère qui donne de belles fleurs à couper.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	pot et balcon
floraison	juin-septembre
hauteur	20-60 cm

CAMPANULES À FEUILLES DE PÊCHER

Campanula persicifolia

Campanulaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	balcon et pots
floraison	mai-août
hauteur	40-80 cm

CENTAURÉE NOIRE

Centaurea nigra

Asteraceae



Les papillons aiment cette plante. Les fleurs peuvent colorer vos salades d'été. Les fleurs et graines étaient utilisées pour leurs facultés antiseptiques, diurétiques et sudorifiques.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	prairie
floraison	juin-septembre
hauteur	30-60 cm

CENTAURÉE JACÉE

Centaurea jacea

Asteraceae



Les jeunes feuilles sont consommées comme des légumes.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	prairie
floraison	juin-septembre
hauteur	20-90 cm

CAROTTE SAUVAGE

Daucus carota

Apiaceae



Un des légumes racines les plus consommés actuellement. Propriétés adoucissantes et régénératrices sur la peau. La carotte aide pendant les cures à la détoxification du corps.

cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	champs, coteaux
floraison	mai-octobre
hauteur	30-80 cm

ŒILLET DES CHARTREUX

Dianthus carthusianorum

Caryophyllaceae



Fleur à couper, très bel intérêt estival.

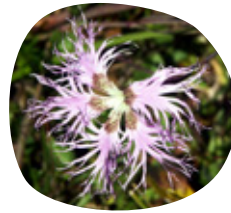


cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille, prairie
floraison	juillet-septembre
hauteur	40 cm

ŒILLET MAGNIFIQUE

Dianthus superbus

Caryophyllaceae



Les pétales se mangent et décorent desserts et salades.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	prairie, balcon
floraison	juin-septembre
hauteur	30-60 cm

CABARET-DES-OISEAUX

Dipsacus fullonum

Caprifoliaceae



Une plante magnifique qui attire les insectes et les oiseaux. Ses inflorescences structurent les plantations même l'hiver. Dans ses tiges creuses nichent certaines abeilles sauvages.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	très sec, sec
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	prairie, rocaille
floraison	juillet-septembre
hauteur	70-150 cm

VIPÉRINE COMMUNE

Echium vulgare

Boraginaceae



On consomme les jeunes feuilles cuites qui ont le goût de la bourrache. Propriétés diurétiques. Plante très appréciés par les abeilles.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	mai-août
hauteur	30-80 cm

EUPATOIRE À FEUILLE DE CHANVRE

Eupatorium cannabinum

Asteraceae



Mellifère, tinctoriale. Belle plante mellifère qui attire papillons et abeilles.



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	sous-bois
floraison	juillet-août
hauteur	60-120 cm

REINE-DES-PRÉS

Filipendula ulmaria

Rosaceae



Feuilles et fleurs très aromatiques. Elle est utilisée pour le thé ou pour parfumer desserts, sauces et boissons. Très bonne plante fourragère pour papillons. Plante médicinale très importante, elle fut même à l'origine des premiers aspirines.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais, humide
richesse du sol	très riche
habitat	prairie humide
floraison	juin-août
hauteur	50-150 cm

GAILLET VRAI, CAILLE-LAIT

Galium verum

Rubiaceae



La plante a été utilisée pour cailler le lait. Elle sert à parfumer des fromages et des sorbets. Les racines colorent la laine en rouge clair ou pourpre suivant le procédé



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	prairies
floraison	juin-septembre
hauteur	20-60 cm

GÉRANIUM DES PYRÉNÉES

Geranium pyrenaicum

Geraniaceae



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	balcon et pots
floraison	avril-octobre
hauteur	30-60 cm

JULIENNE DES DAMES

Hesperis matronalis

Brassicaceae



Le soir, la plante diffuse un parfum agréable. Les jeunes feuilles se mangent crues ou cuites. Belle fleur à couper.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	lisière, sous-bois
floraison	mai-juillet
hauteur	40-100 cm

HYSOPE OFFICINALE

Hyssopus officinalis

Lamiaceae



Feuilles et sommités fleuries ont un arôme chaud et agréable et parfument salades et plats divers. La plante est expectorante, stimulante et stomachique. En usage externe elle est cicatrisante.

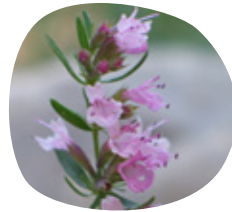


cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	très sec, sec
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	rocaille
floraison	juillet-septembre
hauteur	30-60 cm

HYSOPE ROSE

Hyssopus officinalis rosea

Lamiaceae



Feuilles et sommités fleuries ont un arôme chaud et agréable et parfument salades et plats divers. La plante est expectorante, stimulante et stomachique. En usage externe elle est cicatrisante.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	très sec, sec
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	rocaille
floraison	juillet-septembre
hauteur	30-60 cm

PASTEL DES TEINTURIERS

Isatis tinctoria

Brassicaceae



Autrefois cultivée pour la teinture - ses feuilles fournissaient l'indigo indigène. C'est un fourrage précoce.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	rocaille
floraison	mai-juin
hauteur	50-120 cm

KNAUTIE DES CHAMPS

Knautia arvensis

Caprifoliaceae



Les jeunes feuilles en rosette sont récoltées au printemps et bouillies. On peut les consommer en légumes ou en soupe.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	prairie
floraison	juin-août
hauteur	30-100 cm

KOELERIE BLEUE

Koeleria glauca

Poaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	mai-juillet
hauteur	40 cm

MARGUERITE

Leucanthemum vulgare

Asteraceae



Les jeunes pousses et les feuilles se mangent en salade ou en soupe.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	prairie
floraison	juin-septembre
hauteur	100 cm

LIN VIVACE

Linum perenne

Linaceae



Belle vivace avec une longue floraison pour la rocaille, des pots ou sur les toitures végétalisées.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-août
hauteur	20-60 cm

LOTIER CORNICULÉ

Lotus corniculatus

Lamiaceae



Importante nourriture pour les chenilles de divers papillons et plante mellifère... Résiste bien au piétinement et peut s'utiliser aussi sur des toitures végétalisées, tapissante.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	prairie, lisière
floraison	mai-août
hauteur	10-30 cm

AGRIPAUME CARDIAQUE

Leonurus cardiaca

Lamiaceae



Plante médicinale importante, elle calme la nervosité, régule le rythme cardiaque, facilite la digestion...
Plante condimentaire



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	lisière
floraison	juin-septembre
hauteur	100 cm

SILÈNE FLEUR DE COUCOU

Lychnis flos-cuculi

Caryophyllaceae



La fleur de coucou , avec ses pétales découpés d'un rose vive, développe son meilleur effet plantée en groupe. Elle se ressème bien toute seule.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil, ombre
humidité du sol	frais, humide
richesse du sol	riche, moyen
habitat	balcon et pots
floraison	mai-juillet
hauteur	30-50 cm

GRANDE MAUVE

Malva sylvestris

Malvaceae



Les feuilles se mangent en salade ou cuit. Les boutons floraux, fleurs et jeunes fruits se mangent cru ou cuits et se conservent au vinaigre. Les fleurs en thé aident contre les rhumes et des problèmes digestives.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	juin - octobre
hauteur	40-120 cm

CERFEUIL DES ALPES

Meum athamanticum

Apiaceae



Feuilles et tiges tendres sont très aromatiques (dans les salades et sauces). Les fruits servent de condiment. La plante est apéritive, expectorante et antiseptique. Très bonne plante fourragère



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	mai-juillet
hauteur	20-50 cm

MÉLIQUE CILIÉE

Melica ciliata

Poaceae



Très belle graminée avec un épi doux et aéré. Beau port



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	balcon et pots
floraison	mai-juillet
hauteur	30-70 cm

MUSCARI À TOUPET

Muscari comosum

Asparagaceae



Dans le sud de l'Europe, les bulbes sont consommés cuits ou au vinaigre. Récolte avant l'apparition de la hampe florale. Tremper 1-2 jours dans l'eau.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	avril-juillet
hauteur	20-50 cm

CERFEUIL ANISÉ

Myrrhis odorata

Apiaceae



Tous les parties se mangent. Les feuilles ont un goût sucré d'anis et sont bonnes dans des salades, soupes, boissons etc. Les graines s'utilisent comme de l'anis. Elle est tonique et diurétique.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	lisière
floraison	mai-juillet
hauteur	50-150 cm

MARRUBE BLANC

Marrubium vulgare

Lamiaceae



Le marrube est tonique, expectorant et diurétique, on en fait un sirop et des bonbons contre la toux. Ses jeunes pousses peuvent être consommées cuites. Les fleurs du marrube sont visitées par les insectes pour le nectar.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille
floraison	mai-septembre
hauteur	30-80 cm

CHATAIRE

Nepeta cataria

Lamiaceae



Son arôme rappelle la menthe. Avec ses feuilles on prépare une infusion délicieuses qui aide contre les rhumes et les problèmes d'estomac. Les chats, ainsi que les papillons diurnes et nocturnes aiment cette plante.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	rocaille
floraison	juin-septembre
hauteur	40-80 cm

ORIGAN DE GRÈCE

Origanum vulgae ssp hirtum

Lamiaceae



L'origan avec l'arôme le plus intense. Cette variété garde son arôme poivrée et sauvage même après le séchage. Le plus aromatique sont les inflorescences. Un délice en cuisine! Stomachique et stimulante, se prend en infusion.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	lisière, rocaille
floraison	juillet-septembre
hauteur	30-50 cm

MARJOLAINE SAUVAGE

Origanum vulgare

Lamiaceae



Stomachique et stimulante, se prend en infusion. Les sommités fleuries et les feuilles parfument, fraîches ou sèches, salades, plats à viande et légumes, sauces, pâtes et pizzas.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen, moyen
habitat	lisière, prairie
floraison	juillet-septembre
hauteur	30-70 cm

BOUCAGE SAXIFRAGE

Pimpinella saxifraga

Apiaceae



Nourriture pour papillons et coléoptères Les jeunes feuilles sont de saveur agréable et aromatiques et se mangent avec des salades, soupes et sauces. Les jeunes pousses se mangent cuites.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	juin-septembre
hauteur	20-60 cm

RAIPONCE EN ÉPI

Phyteuma spicatum

Campanulaceae



Les racines et les feuilles se mangent crues (piquantes) ou cuites (sucrées et douces comme la châtaigne). Les jeunes pousses florales sont savoureuses et décorent les salades.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	lisière, sous-bois
floraison	mai-août
hauteur	30-70 cm

BRUNELLE COMMUNE

Prunella vulgaris

Lamiaceae



Couvre sol persistant et fiable.
Les jeunes feuilles des rosettes complètent des salades, légumes ou soupes. Elles peuvent être séchées et utilisées comme herbe aromatique. Plante pour abeilles et papillons.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	lisière, prairie
floraison	juin-août
hauteur	10-40 cm

RÉSÉDA DES TEINTURIERS

Reseda luteola

Resedaceae



Plante tinctoriale qui teint laine et soie en jaune.



cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	riche, moyen
habitat	friche, rocaille
floraison	mai-septembre
hauteur	60-120 cm

CIVE DE SAINT JACQUES

Allium fistulosum

Alliaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	balcon, massif
floraison	juin-octobre
hauteur	40 cm

CIBOULE DE CHINE

Allium tuberosum

Alliaceae



Feuillage au goût d'ail qui relève salades et sautés (en fin de cuisson). Vivace à récolter en vert en toutes saisons, en pot ou au jardin.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	pauvre
habitat	
floraison	fin été
hauteur	10-30 cm

GUIMAUVE

Althea officinalis

Malvaceae



Cette plante servait jadis à la préparation de la "pâte de guimauve". On consomme racine, feuille, ainsi que les jeunes boutons floraux, fleurs, fruits. Cette plante a des propriétés adoucissantes et laxatives.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	zone humide
floraison	juin-septembre
hauteur	100 cm

KELLA

Ammi visnaga

Apiaceae



Ammi visnaga est connue sous les noms de cure-dent, bisnaga, khella ou parfois Bishop's weed. Elle forme de gracieuses inflorescences, à parsemer dans les massifs.



cycle végétatif	annuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	moyen
habitat	massif
floraison	juillet-octobre
hauteur	50-100 cm

ANGÉLIQUE DES BOIS

Angelica sylvestris

Plantaginaceae



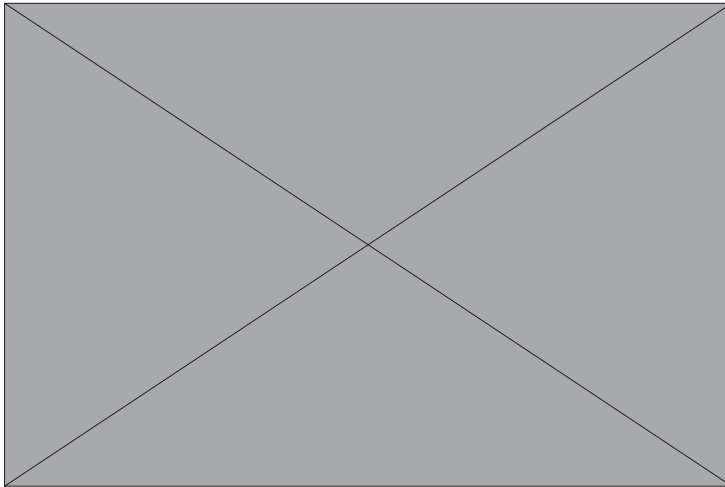
Très bonne plante fourragère pour les abeilles et les oiseaux. Les jeunes feuilles et les tiges s'utilisent frais ou séché pour aromatiser soupes, salades et légumes ou en infusion. Une infusion des racines facilite la digestion et aide contre la toux.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais, humide
richesse du sol	riche, moyen
habitat	lisière, prairie
floraison	juillet-septembre
hauteur	100 cm

BUPLÈVRE EN FAUX

Bupleurum falcatum

Apiaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre, soleil
humidité du sol	frais, sec
richesse du sol	pauvre
habitat	lisière
floraison	juillet-octobre
hauteur	30-90 cm

OREILLE DE LIEVRE

Bupleurum rotundifolium

Apiaceae



Le buplèvre à feuilles rondes est une plante médicinale aux vertus vulnérinaires et astringentes. C'est une espèce devenue rare dans les cultures.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	mai-août
hauteur	20-50 cm

CAMPANULE FAUSSE RAIPONCE

Campanula rapunculoides

Campanulaceae



la campanule fausse raiponce vivace traçante à la longue floraison estivale.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	moyen, sec
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	juin-septembre
hauteur	30-80 cm

CENTAURÉE PECTINÉE

Centaurea pectinata

Asteraceae



Cette centaurée est relativement rare sur le département. Elle se reconnaît à son port prostré, ses rameaux divisés et surtout ses bractées à l'appendice plumeux fortement rabattu vers l'extérieur. Ses feuilles sont vertes, très légèrement pubescentes et embrassent la tige par deux oreillettes.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	prairie
floraison	mai-août
hauteur	10-50 cm

CHÉNOPODE BON HENRI

Chenopodium bonus henricus

Amaranthaceae



Légume ancien, vivace, dont le Roi Henri IV aurait fait la découverte culinaire. Les jeunes feuilles se cueillent avant juin puis à l'automne et se consomment en salade, ensuite cuites lorsqu'elles sont moins tendres.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	juin-septembre
hauteur	30-50 cm

CISTE BLANCHÂTRE

Cistus albidus

Cistaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	massif, rocaille
floraison	avril-mai
hauteur	70-100 cm

CORÉOPSIS DES TEINTURIERS

Coreopsis tinctoria

Astéraceae



Les coréopsis sont peu exigeants et se ressèment spontanément. L'ensemble de la plante est utilisé pour la teinture et notamment en colorant alimentaire.



cycle végétatif	annuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	indifférent
habitat	balcon, massif
floraison	juin-septembre
hauteur	30-50 cm

ŒILLET DU GRANIT

Dianthus graniticus

Caryophyllaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-septembre
hauteur	10-40 cm

THÉ DES JARDINS

Dracocephalum moldavicum

Lamiaceae



La mélisse de Moldavie ou tête de dragon est une annuelle buissonnante avec de belles fleurs violettes. Feuilles et fleurs servent à préparer tisane, liqueur ou boisson rafraichissante, les feuilles sont utilisées pour aromatiser crudités, poissons, salades de fruits ou desserts.

cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	riche
habitat	lisière, chemin
floraison	juin-septembre
hauteur	45-100 cm

ECHINACÉE POURPRE

Echinacea purpurea

Lamiaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	riche
habitat	lisière, sous-bois
floraison	juillet-octobre
hauteur	80 cm

GIROFLÉE ROUGE

Erysimum cheiri

Brassicaceae



Giroflée des murailles de couleur rouge, bordeaux. Se ressème spontanément et fleuri à partir du mois d'avril.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	indifférent
habitat	rocaille, massif
floraison	avril-juillet
hauteur	30-50 cm

EUPHORBE FAUX-CYPRÈS

Euphorbia cyparissias

Euphorbiaceae



Plante couvre-sol. Latex de ces plantes parfois très corrosif et toxique. Parfois envahissante.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	avril-septembre
hauteur	30-40 cm

ASPÉRULE ODORANTE

Gallium odoratum

Rubiaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	mi-ombre, ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	lisière, sous-bois
floraison	mai-juin
hauteur	20 cm

CHRYSANTHEME À COURONNES

Glébonis coronaria

Astéraceae



Originnaire du pourtour méditerranéen, il a été importé en Chine où il est très consommé en salade, comme la mâche.



cycle végétatif	annuelle
exposition	soleil
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	prairie
floraison	mai-septembre
hauteur	50-100 cm

HÉLIANTHEME DES APENNINS

Helianthemum apenninum

Cistaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	mai-juillet
hauteur	20-30 cm

HÉLIANTHEME COMMUN

Helianthemum nummularium

Cistaceae



toxique



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	avril-août
hauteur	20-30 cm

GRAND ORPIN

Hylotelephium maximum

Crassulaceae



Cet orpin à grande fleur blanche forme des touffes arrondies. Elle colonise les endroits rocheux et très secs.



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	rocaille
floraison	juillet-août
hauteur	30-60 cm

MILLEPERTUIS TACHÉ

Hypericum maculatum

Hypericaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	prairie, lisière
floraison	juin-août
hauteur	20-60 cm

JASIONE LISSE

Jasione laevis

Campanulaceae



«Peu employée dans nos jardins, cette cousine des campanules est une bonne plante pour les jardins de week-end ou les jardins sans jardiniers»



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen
habitat	massif, rocaille
floraison	juin-juillet
hauteur	30 cm

LAITUE DES VIGNES

Lactuca viminea

Astéraceae

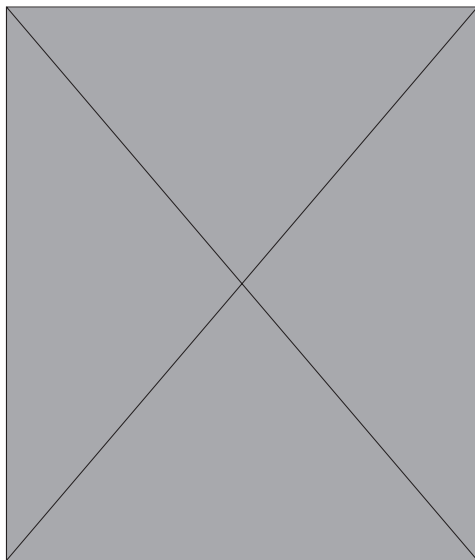


cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec
richesse du sol	moyen, pauvre
habitat	pelouse, rocaille
floraison	juillet-octobre
hauteur	50-100 cm

GRANDE PASSERAGE

Lepidium latifolium

Brassicaceae



« Stimulant, tonique, antiscorbutique.

En usage externe, agit comme résolutif, détersif et excitant.

Le suc et la décoction auraient été utilisés dans le traitement de quelques maladies de peau, telles que les dartres, la gale ; tandis que la racine fraîche, pilée, était appliquée pour produire une rubéfaction dans les cas de sciatique (Cazin).»

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	frais, sec
richesse du sol	riche
habitat	prairie humide
floraison	juin-juillet
hauteur	50-120 cm

LIVECHE, CÉLERI PERPÉTUEL

Levisticum officinale

Apiaceae



Cette habitante vivace des haies et des prairies de montagne a des propriétés condimentaires (herbe à bouillon) et médicinales. Au jardin elle forme d'importantes touffe et apprécie le sol frais et riche du potager. Se récolte toute l'année comme du céleri branche, intéressante pour parfumer les lactofermentations.

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	
floraison	juillet-août
hauteur	70-150 cm

LIS MARTAGON

Lilium martagon

Liliaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	frais, sec
richesse du sol	riche
habitat	sous-bois, prairie
floraison	juin-août
hauteur	150-180 cm

LUZULE DES BOIS

Luzula sylvatica

Juncaceae



feuillage persistant



cycle végétatif	vivace
exposition	ombre
humidité du sol	frais
richesse du sol	moyen
habitat	sous-bois
floraison	avril-juin
hauteur	30-50 cm

SAUGE DES PRÉS

Salvia pratensis

Lamiaceae



jardindescocagnous Sauge des prés
(*Salvia pratensis*)

La sauge commune est une excellente
plante mellifère pour les abeilles et
attire principalement les bourdons.
Comme son parent, *Salvia officinalis*,

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil, mi-ombre
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	moyen
habitat	prairies
floraison	juin-août
hauteur	70-150 cm

SAUGE SCLARÉE

Salvia sclarea

Lamiaceae



Ses fleurs dégagent une très bonne odeur. Elles aromatisent dessert et boissons et donnent aux confitures le goût d'ananas. Plante utilisée dans la parfumerie. En infusion elles sont censées aider à la digestion.

cycle végétatif	bisannuelle
exposition	soleil
humidité du sol	sec, frais
richesse du sol	très pauvre
habitat	lisière, chemin
floraison	juin-septembre
hauteur	45-100 cm

CRAPAUDINE DES ALPES

Sideritis hysopifolia

Lamiaceae



Cette petite crapaudine jaune pousse en groupe dans les rocailles et les pelouses sèches. Dans le département elle est surtout présente dans le Dévoluy où elle est relativement courante. Cette plante odorante est utilisée dans la confection de liqueurs locales

cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	très sec
richesse du sol	très pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-août
hauteur	10-40 cm

ÉPIAIRE DROITE

Stachys recta

Lamiaceae



Propriétés astringente, expectorante, nectarifère



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre
habitat	rocaille
floraison	juin-septembre
hauteur	25-40cm

MENTHE COQ

Tanacetum balsamita

Astéraceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	pas trop sec, frais
richesse du sol	moyen
habitat	balcon, massif
floraison	mai-juillet
hauteur	30-50 cm

GERMANDRÉE PETIT CHÊNE

Teucrium chamaedrys

Lamiaceae



cycle végétatif	vivace
exposition	soleil
humidité du sol	sec
richesse du sol	pauvre, moyen
habitat	bois, pelouse
floraison	printemps
hauteur	30 cm

OSMIE
Fabienne Guisle & Philipp Schröter
Centre agroécologique «La Rivoire»
42220 Saint-Julien-Molin-Molette
contact@osmie-paysage.fr
tel : 06 44 06 09 80
www.osmie-paysage.fr

